

# PROGRAMME DES ATELIERS

## CAIRE13

### «EXERCER EN INDEPENDANT AVEC UN CANCER »

#### ORGANISATION

- Groupe de 10 personnes maximum
- Une rencontre par mois pendant sept mois, ce qui permet à chacun de mettre en application ses objectifs entre les rencontres.

#### OBJECTIFS

- Permettre aux participants de parler du cancer et du travail, de leur réalité, d'échanger sur des thèmes communs
- Garder une orientation sur l'activité professionnelle
- Identifier les difficultés rencontrées et les ressources personnelles ou professionnelles
- Créer des liens avec des pairs
- Faire émerger des pistes de réflexion et d'actions personnelles
- Saisir les opportunités de soutien social

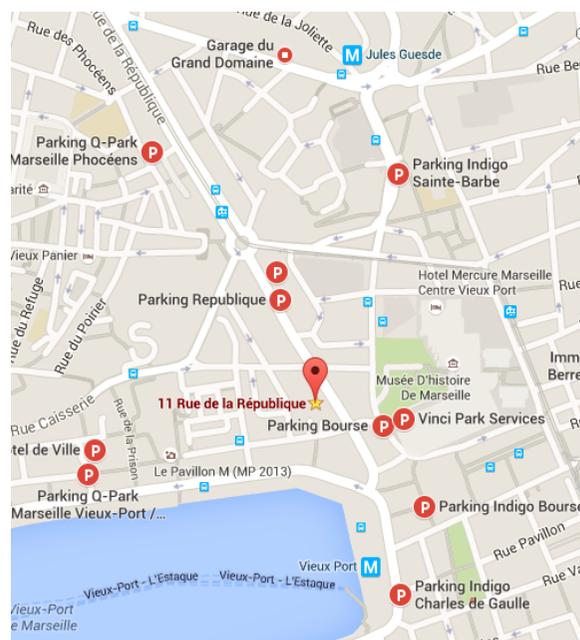
#### DATES 2018

Lundi 22 janvier 2018, 09h30-12h00  
Lundi 19 février 2018, 09h30-12h00  
Lundi 26 mars 2018, 09h30-12h00  
Lundi 16 avril 2018, 09h30-12h00  
Lundi 14 mai 2018, 09h30-12h00  
Lundi 18 juin 2018, 09h30-12h00  
Lundi 16 juillet 2018, 09h30-12h00

11, rue de la République, 1<sup>er</sup> étage, ascenseur  
13002 Marseille  
Tel : 04 86 67 72 72

Métro Ligne 1  
Arrêt Vieux Port

Tramway T2 ou T3  
Arrêt Sadi Carnot



#### Inscription

Christine Gavaudan au  
04 86 67 72 72

caire@gims13.com



#### METHODE

Lors de la première rencontre :

- les participants et le coach construisent ensemble les règles de fonctionnement
- le coach explique le déroulement
- chacun se présente et expose ses attentes
- chacun est libre de choisir son objectif sur lequel il/elle souhaite travailler
- Lors des séances suivantes chacun apporte au groupe les informations qu'il souhaite partager sur ce qui a évolué depuis la précédente rencontre et expose ce qu'il attend de la rencontre. Puis les échanges commencent. Chaque membre du groupe trouve ses solutions et bénéficie de la motivation de tous, les résultats sont démultipliés.

#### LE ROLE DU COACH EST DE

- veiller à ce que le cadre permette la sécurité et l'efficacité (règles de fonctionnement protectrices: confidentialité, coresponsabilité, bienveillance, écoute...)
- faire respecter le cadre par le groupe
- animer les échanges
- faire éventuellement des apports théoriques
- accompagner chacun en individuel à définir et poursuivre son objectif

Programme financé par la Fondation GIMS, le RSI, la Région, AG2R La Mondiale, la Fondation MAAF, la Ville de Marseille, le Conseil Départemental.  
Gratuit pour les participants.