

Addetto alla manutenzione

versione italiana



Il tuo lavoro comporta compiti diversi e variati.
Anche per brevi periodi, è importante proteggersi bene in base a ogni attività e rischio per preservare la salute.

Prevenzione dei rischi professionali

Destinato ai lavoratori

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Movimentazione manuale di carichi

Rischi di infortuni (come dorsalgie e lumbalgie) e malattie professionali.



▶ Limita la movimentazione manuale: usa gli ausili adeguati per la movimentazione (carrelli, transpallet...), organizza il lavoro, privilegia zone di stoccaggio facilmente accessibili (a livello del suolo e poco distanti).

- ▶ Suddividi i carichi, trasporta i carichi pesanti e ingombranti con l'aiuto di un collega.
- ▶ Segnala eventuali difficoltà al datore di lavoro.
- ▶ Durante la movimentazione, adotta posture corrette:
 - ⇒ avvicinati al carico,
 - ⇒ piedi divaricati,
 - ⇒ ginocchia piegate
 - ⇒ evita le torsioni della colonna vertebrale.

Usi prodotti chimici per la pulizia, vernici, colle, solventi... Alcuni processi emettono vapori o fumi.

Rischio chimico

Questi prodotti possono causare per inalazione, ingestione o contatto cutaneo: ustioni, allergie cutanee o respiratorie, intossicazioni acute o croniche più o meno gravi.

Attenzione a: polveri di legno, benzina, fumi di saldatura, lavorazioni (come foratura e smerigliatura) su materiali contenenti amianto (rischio cancerogeno).

▶ Leggere attentamente le etichette (conoscere i pittogrammi di pericolo) e rispettare le istruzioni d'uso: diluizione, stoccaggio dei prodotti chimici pericolosi in locali ben ventilati e compatibilità tra i prodotti.

- ▶ Preferire prodotti meno pericolosi.
- ▶ Non fare miscele.
- ▶ Non travasare i prodotti, salvo in contenitori etichettati.
- ▶ o Indossare i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) adeguati a ciascuna attività: guanti, indumenti, occhiali, maschere con filtro a cartuccia, guanti con manichette... secondo le raccomandazioni delle Schede di Sicurezza o del procedimento di lavoro (ad esempio: maschera antipolvere per le polveri, maschera con cartuccia per vapori e aerosol chimici...).



Corrosivo



Gas sotto pressione



Pericolo per la salute/ozono



Esplosivo



Infiammabile



Pericoloso per l'ambiente



Comburente



Pericolo grave per la salute



Tossico

Nel vostro lavoro potreste assumere posture scomode (braccia sollevate, posizione accovacciata o torsione del busto) ed effettuare movimenti ripetitivi. **Rischio di disturbi muscolo-scheletrici.**

- ▶ Lavorare frontalmente rispetto all'attività e all'altezza adeguata, mantenendo angoli articolari confortevoli.
- ▶ Utilizzare attrezzature e strumenti adeguati al tipo di intervento da svolgere.
- ▶ Alternare le mansioni, cambiare posizione, idratarsi bene.

Utilizzi utensili e macchinari (trapano, smerigliatrice, decespugliatore, piccoli utensili, ecc.).

Rischi: tagli, ferite, incidenti.

- ▶ Conoscere e rispettare le istruzioni di sicurezza, usare i dispositivi di protezione delle macchine.
- ▶ Vaccinarsi secondo le raccomandazioni.
- ▶ Segnalare attrezzature difettose.
- ▶ Indossare DPI: scarpe antinfortunistiche, occhiali, guanti...

Vibrazioni (mani, braccia, ecc.)

- ▶ Preferire utensili che vibrino il meno possibile (preferibilmente dotati di dispositivi antivibrazioni).
- ▶ Alternare i compiti.

Rischio rumore professionale

- ▶ Scegli le attrezzature più silenziose.
- ▶ Indossare protezioni acustiche (cuffie, tappi per le orecchie) anche se l'esposizione è di breve durata.



Si cambiano le lampadine, si utilizzano apparecchiature/ utensili elettrici.

Siete esposti al rischio di folgorazione o elettrocuzione.

- ▶ Essere in possesso della qualifica/ autorizzazione elettrica prima di qualsiasi intervento. Indossare i dispositivi di protezione individuale (DPI) adeguati.
- ▶ Segnalare i guasti, evitare prolunghe e multiprese.
- ▶ Controllare regolarmente lo stato delle attrezzature.
- ▶ Conoscere le procedure in caso di folgorazione.

Utilizzate sgabelli, scale e lavorate in altezza.

Rischi: cadute dall'alto.

- ▶ Usare mezzi sicuri e conformi: scale con protezioni, piattaforme, ponteggi.
- ▶ Se non esistono protezioni collettive, usare imbracature e DPI adeguati (dopo formazione).

Guidate nell'ambito della vostra attività lavorativa.

Siete esposti al rischio stradale.

- ▶ Usare veicoli in buono stato e con dispositivi di sicurezza.
- ▶ Rispettare il codice della strada.
- ▶ Non rispondere mai al telefono cellulare durante la guida. Anche con il vivavoce o auricolare, l'uso del telefono aumenta il rischio di incidente.

Lavori all'aperto (spazzamento della neve in inverno, spazi verdi in estate, ecc.).

Condizioni climatiche

- ▶ Lavorando all'esterno (neve, giardinaggio, estate...) si è esposti a intemperie, freddo, caldo
- ▶ Indossare indumenti adeguati, fare pause in ambienti temperati, idratarsi.

Devi portare a termine numerosi compiti, a volte in fretta, lavori da solo e sei a contatto con il pubblico.

Rischi psicosociali

- ▶ Segnalare incidenti e disfunzioni.
- ▶ Chiedere consiglio al responsabile, colleghi o medico del lavoro.
- ▶ Conoscere la propria scheda di mansioni e le procedure.

- ▶ Organizzare i soccorsi (in caso di incidente o incendio): conoscere le procedure, individuare gli estintori e saperli usare.
- ▶ Avere una buona igiene di vita: sonno sufficiente, alimentazione equilibrata, limitare eccitanti, non assumere sostanze che alterino i riflessi, praticare attività fisica regolare.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per qualsiasi dubbio, contattare il medico del lavoro o l'équipe multidisciplinare del vostro Servizio di Prevenzione e Salute sul Lavoro.

Documento redatto da GEST 05
Membro di Présanse Paca-Corse

présanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Seguici sui
social media

