

Qu'est-ce qu'un fauteuil de bureau ergonomique ?

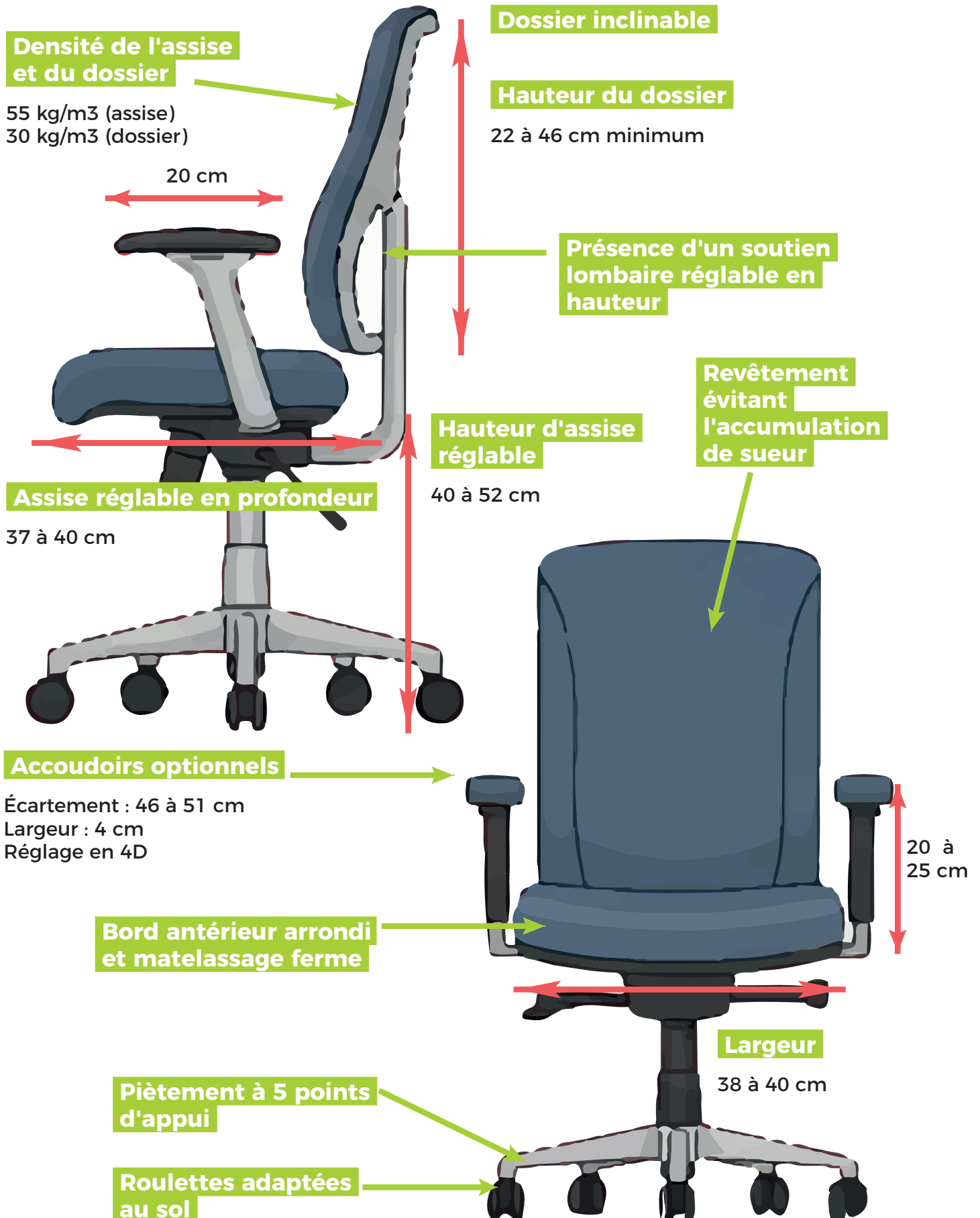


C'est un fauteuil adapté à la morphologie de l'utilisateur et à son activité dans le but de réduire les contraintes physiques liées à son travail.



Prévention des risques professionnels
À destination des employeurs

Si le fauteuil est destiné à une personne présentant une pathologie ou une morphologie atypique, nous vous recommandons de vous adresser à votre médecin du travail pour des préconisations adaptées.



LE CHOIX D'UN SIÈGE POUR UN OPÉRATEUR SE FAIT :

En fonction de son activité

Un commercial n'a pas les mêmes contraintes ni besoins qu'un téléopérateur ou un directeur. Le nombre d'heures en position assise et le type de tâches à accomplir (saisie informatique, téléphone, réunion, travail en équipe, concentration, etc.) entrent en compte dans le choix d'un siège. Plus le nombre d'heures en position assise est important, plus le siège doit être équipé de mécanismes permettant un certain dynamisme (mécanisme synchrone, avec réglage en hauteur de l'assise et du dossier).

En fonction de sa morphologie

Tous les individus ont une morphologie différente : chaque siège doit pouvoir se régler selon le poids de l'utilisateur (tension de basculement et blocage du dossier) et selon sa taille (dimensions et réglages du dossier et de l'assise en hauteur et en profondeur).

LES PRINCIPAUX MÉCANISMES (LISTE NON EXHAUSTIVE)

Standard

L'assise est réglable en hauteur par un vérin à gaz.

3h



Contact permanent

Idéal pour les travaux polyvalents. Le dossier suit la personne dans ses mouvements et demeure en contact permanent avec son dos. Il peut aussi être bloqué dans la position choisie. La force de rappel du dossier est réglable de façon à l'adapter à la morphologie et au poids de la personne. L'assise reste fixe.



5h

Basculant axe décalé

Le siège bascule d'avant en arrière pour assurer une relaxation. La tension est personnalisable en fonction de la morphologie. Dans le cas d'un mécanisme décentré, l'axe de rotation du siège est déplacé vers l'avant, les pieds restent bien en contact avec le sol.



7h

Synchrone

Idéal pour le travail sur écran. C'est la solution la plus ergonomique. Le dossier et l'assise s'inclinent dans un rapport qui offre toujours un confort optimal. La force de rappel du dossier est réglable de façon à l'adapter à la morphologie et au poids de la personne. Un système anti-retour de sécurité évite tout choc au niveau de la colonne vertébrale.



7h



REMARQUES

Avant achat, le siège devra être testé par l'opérateur.

Lors du renouvellement d'un parc de sièges, il est utile de procéder à des essais prolongés de plusieurs modèles de siège en situation réelle de travail auprès de plusieurs utilisateurs.

Attention : le terme "ergonomique" est souvent utilisé comme un argument marketing par les fabricants.

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail

Document élaboré par GIMS13
membre de Présanse Paca-Corse

présanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous
sur les réseaux

