

Prévenir le risque UV au travail

Webinaire du 02/07/2026 – 30 mn + 15 mn de questions/réponses

Webinaire du réseau Présanse Paca-Corse



Ce webinaire vous est proposé par le réseau Présanse Paca-Corse, qui regroupe 16 services de prévention et de santé au travail interentreprises de Paca et Corse, œuvrant pour 165 000 entreprises et 1,5 million de salariés du secteur privé.

Retrouvez leurs coordonnées sur www.presanse-pacacorse.org (rubrique « Le Réseau »).

Le contenu de ce webinaire a été réalisé par les services de prévention et de santé au travail :

AIST 84

Odalia

Les intervenants

- Pierric MASUY
 - Infirmier en santé au travail à l'AIST 84

- Carole LUSSON
 - Infirmière en santé au travail chez Odalia

Plan

1. Introduction : quelques idées reçues
2. Travail et risques UV : quelques définitions
3. Travail et risques UV : qui et quand ?
4. Travail et risques UV : les conséquences sur la santé
5. Travail et risques UV : les moyens de prévention
6. Conclusion : à retenir

Quelques idées reçues

- Les risques UV ne concernent que le soleil ?
 - **C'est faux.**
- Le soleil est dangereux seulement en été.
 - **C'est faux.**
- Les nuages ou les vitres protègent bien du soleil.
 - **C'est faux.**
- Il faut rester longtemps au soleil pour synthétiser la vitamine D.
 - **C'est faux.**
- Le bronzage protège.
 - **C'est faux.**

Quelques idées reçues : explications



- **Le soleil est indispensable à toute vie sur terre.**
- Il apporte chaleur et luminosité.
- Il nous permet de synthétiser de la vitamine D.
- Il a un effet thymorégulateur et améliore notre santé mentale.
- **C'est notre ami pour la vie... à condition de savoir comment le gérer au quotidien.**
- Les effets liés à la chaleur sont étudiés dans un autre webinaire (replay disponible sur presanse-pacacorse.org). Nous parlerons ici des ultraviolets ou UV (effets photoactiniques).

Travail et risques UV : à savoir

- Sur Terre, les rayons UV sont filtrés par la couche d'ozone et forment **5% des rayonnements du soleil** que nous recevons en toute saison.
- **Les rayons UV peuvent aussi être reproduits de façon artificielle** : cabines de bronzage UV, hôpitaux (action bactéricide, soin de psoriasis).
- La lumière émise lors du soudage à l'arc est composée de rayons ultraviolets, visibles et infrarouges. En l'absence de protection, ce rayonnement se propage dans l'environnement, exposant ainsi un très grand nombre de travailleurs sur les lieux de travail où est effectué le soudage à l'arc
- Les rayons ultraviolets, qu'importe leurs origines (solaire, cabine, soudage) ont été **classés comme cancérogènes** par le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC).
- Et les nuages ou le vitrage ne protègent pas !
 - <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMicm1104059>



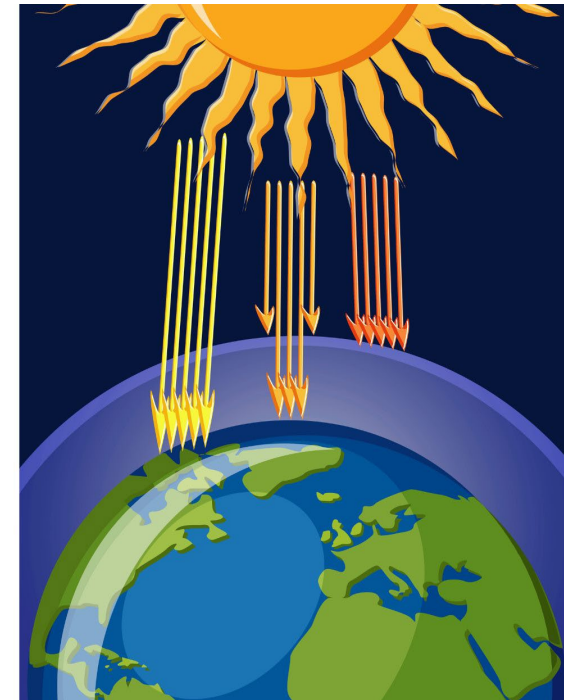
Travail et risques UV : à savoir

- Les UV : responsable d'accélération du vieillissement cutané précoce et de 80% des cancers de la peau (20% sont de causes génétiques).
- 1/3 des décès par cancer de la peau, hors mélanome, est directement lié à l'exposition solaire.
- Contrairement aux rayons infrarouges qui donnent une sensation de chaleur, **les rayons UV ne se sentent pas**. Un soleil d'hiver sera tout aussi agressif qu'un soleil d'été, et **l'absence de sensation de chaleur** le rend d'autant plus redoutable que rien n'indique le danger.
- Certaines surfaces (eau, sable, neige, béton) réfléchissent fortement les rayons UV. **Réverbération → facteur aggravant d'exposition**. Idem pour **l'altitude → UV +10 % tous les 1000 m**.
- 15 à 20 min d'exposition suffisent, pour une peau claire, à synthétiser de la vitamine D. A contrario, 5 à 10 minutes peuvent suffire, sur le même type de peau, à développer un début de cancer cutané.

Travail et risques UV : quelques définitions

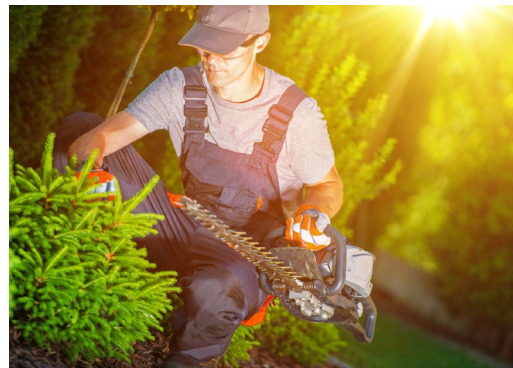
3 types de rayons UV

- UVA : 95% des rayons UV qui atteignent la surface de notre planète. Activent la mélanine mais altèrent le derme : **A comme accélération du photovieillissement**. Peuvent occasionner des cancers, endommager la rétine, opacifier le cristallin et augmenter le risque de cataracte.
- UVB : 5% des rayons. Permet de synthétiser la vitamine D. Ils sont **responsables des coups de soleil : B comme brûlure cutanée**. Mais à long terme, peuvent aussi provoquer la formation de cancers, particulièrement le mélanome. Peuvent endommager la cornée.
- UVC : absorbé par la couche d'ozone (sinon rendrait la vie impossible). Utilisé en milieu hospitalier pour ses capacités « cides » (bactéricide, virucide, fongicide...) : **C comme cides**.



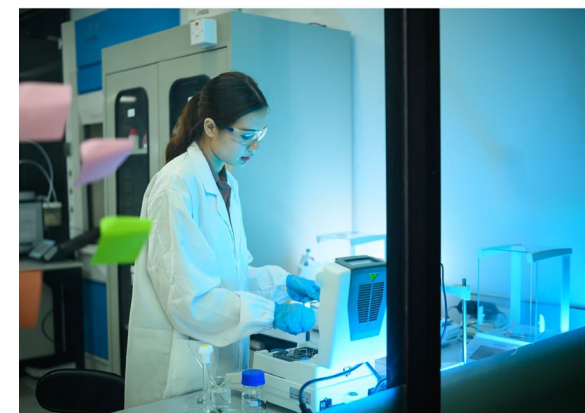
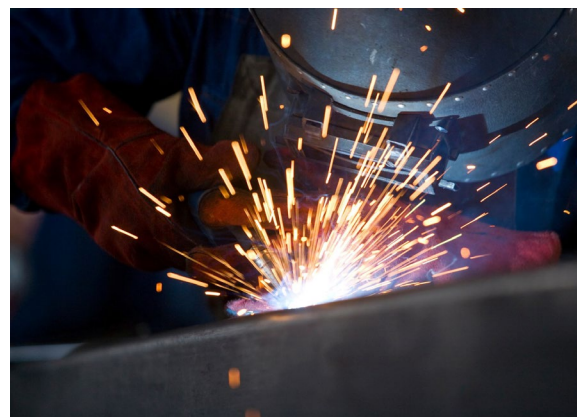
Travail et risques UV : qui et quand ?

- Secteurs fortement exposés aux UV naturels (soleil) :
 - BTP et travaux publics (maçons, couvreurs, charpentiers, ouvriers routiers)
 - Agriculture et espaces verts (jardiniers, agriculteurs, maraîchers)
 - Travaux extérieurs et maintenance (poseurs de réseaux, techniciens télécoms)
 - Métiers de sécurité et de terrain (policiers, gendarmes, agents de sécurité)
 - Secteur maritime (pêcheurs, marins, conchyliculteurs)
 - Tourisme et loisirs (moniteurs de ski, accompagnateurs moyenne montagne, animateurs, maitres nageurs).



Travail et risques UV : qui et quand ?

- Secteurs fortement exposés aux UV artificiels :
 - Industrie et procédés techniques (soudage à l'arc, polymérisation UV, désinfection UV par exemple pour le traitement de l'eau)
 - Esthétique et cosmétique (cabines de bronzage, techniciens manipulant lampes UV par exemple dans l'onglerie)
 - Santé et laboratoires (désinfection UV, utilisation de lampes UV en microbiologie ou chimie).



Les effets à court terme

- Coup de soleil (érythème)
 - rougeur, douleur, parfois cloques
- Brûlures oculaires (photokératite)
 - sensation de sable dans les yeux
- Réaction allergique au soleil (lucite estivale)
 - boutons, démangeaisons
- Déshydratation et insolation

Les effets à long terme

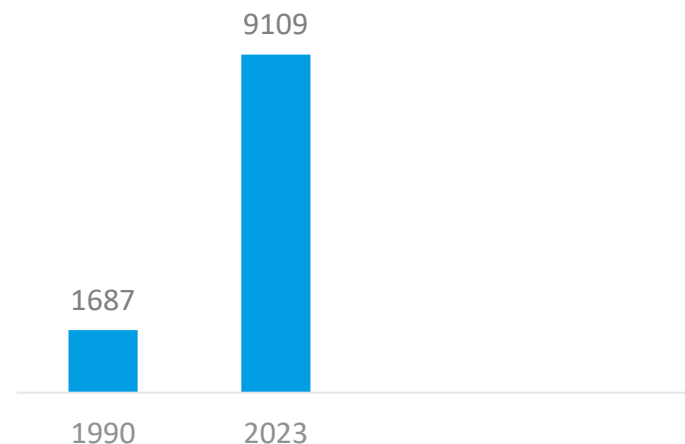
Les cancers de la peau

(Chiffres INCA)

- Carcinomes : 90% des cancers
 - Basocellulaires : 70%
 - Spinocellulaires ou Epidermoïdes : 20%
- Mélanomes : 10% des cancers
 - => *Les plus graves*

Nb de cas de mélanome chez l'homme, en France métropolitaine entre 1990 et 2023

■ Nb de cas de mélanome chez l'homme, en France métropolitaine entre 1990 et 2023



Les effets à long terme



	Carcinome basocellulaire	Carcinome épidermoïde	Mélanome
Aspect	- Petite bosse rosée ou translucide	- Plaque rouge, épaisse, squameuse	- Apparition d'une petite tache pigmentée sur une peau saine
Caractéristiques	- Aspect perlée et +/- petits vaisseaux visibles - Plaie qui ne cicatrise pas - Croûte revenant régulièrement	- Croûte persistante ou plaie qui ne guérit pas - Lésion qui peut saigner facilement - Nodule dur et parfois douloureux	- Modification d'un grain de beauté => Croissance rapide

Reconnaître un mélanome

Règle ABCDE

- **Asymétrie** : Grain de beauté de forme ni ronde ni ovale dont les couleurs et les reliefs ne sont pas régulièrement répartis autour du centre
- **Bords irréguliers** : déchiquetés, dentelés, crénelés ou encore mal délimités
- **Couleur non homogène (variation)** : tâches de coloration irrégulière ou présentant différentes teintes au sein d'une même lésion (nuances de brun, de noir, de bleu, voire de rouge)
- **Diamètre** : en augmentation et justification d'un examen approfondi si diamètre > à 6 mm
- **Evolution** : changement de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur

**Un ou plusieurs signes : pas obligatoirement un mélanome
=> Avis médical sans attendre**

Les cancers de la peau

Les signes rassurants

- Le nombre (plusieurs)
- L'ancienneté (années)
- Le signe du fibrome
 - Les taches rubis
- Le grain de beauté verruqueux

Les signes d'alerte

- La rose chronique
- La croûte chronique
- La nouvelle lésion
- Le vilain petit canard
- Le grain de beauté qui change

Un doute ? Consulter son médecin traitant

Les causes des cancers de la peau

- 1. Environnement, modes et conditions de vie :
 - Exposition répétée, sans protection, au soleil et aux ultraviolets artificiels
 - Antécédents de coups de soleil particulièrement durant l'enfance
- 2. Propre à chaque individu :
 - Type de peau (phototype) : peau claire (cheveux roux, blonds ou châains), yeux clairs et tâches de rousseur
 - Antécédents familiaux

Les autres effets à long terme

- Vieillessement prématuré de la peau = photo-vieillessement
 - rides, relâchement cutané, tâches brunes, perte d'élasticité
- Atteintes oculaires
 - cataracte, dégénérescence de la rétine, lésion de la cornée
- Affaiblissement du système immunitaire
 - diminution des défenses locales de la peau, réactivation possible de certains virus

La prévention collective



UV solaires

- installation d'abris, auvents, parasols
 - Zones ombragées
- Vitrages filtrants anti-UV

UV artificiels

- capotage des machines émettrices
 - écrans de protection
- automatisation des procédés
- signalisation des zones à risque

La prévention collective

- Organisation du travail :
 - Eviter, si possible, le travail en extérieur entre 12h et 16h
 - Privilégier les horaires matinaux
 - Instaurer des rotations de poste
 - Augmenter les pauses en zone ombragée
 - Planifier les tâches selon l'indice UV météorologique
- Information sur l'exposition aux UV :
 - Dangers
 - Signes d'alerte
 - Bonnes pratiques

La prévention individuelle

- **Adapter la tenue vestimentaire :** protéger le maximum de surface cutané (pantalon, manches longues) avec des vêtements clairs et amples, en coton de préférence
 - **+ Tête et nuque :** chapeau, couvre-nuque, bob, casquette
 - **+ Yeux :** lunettes de soleil (norme CE3 ou 4)
- **Appliquer une protection solaire :** SPF50 à renouveler toutes les 2 heures en insistant sur les parties proéminentes (nez et oreilles) sans oublier les mains
- **Surveiller sa peau et grains de beauté :** règle ABCDE
- **Vigilance si prise de médicaments photo sensibilisants :** en parler avec votre médecin



Conclusion : A retenir

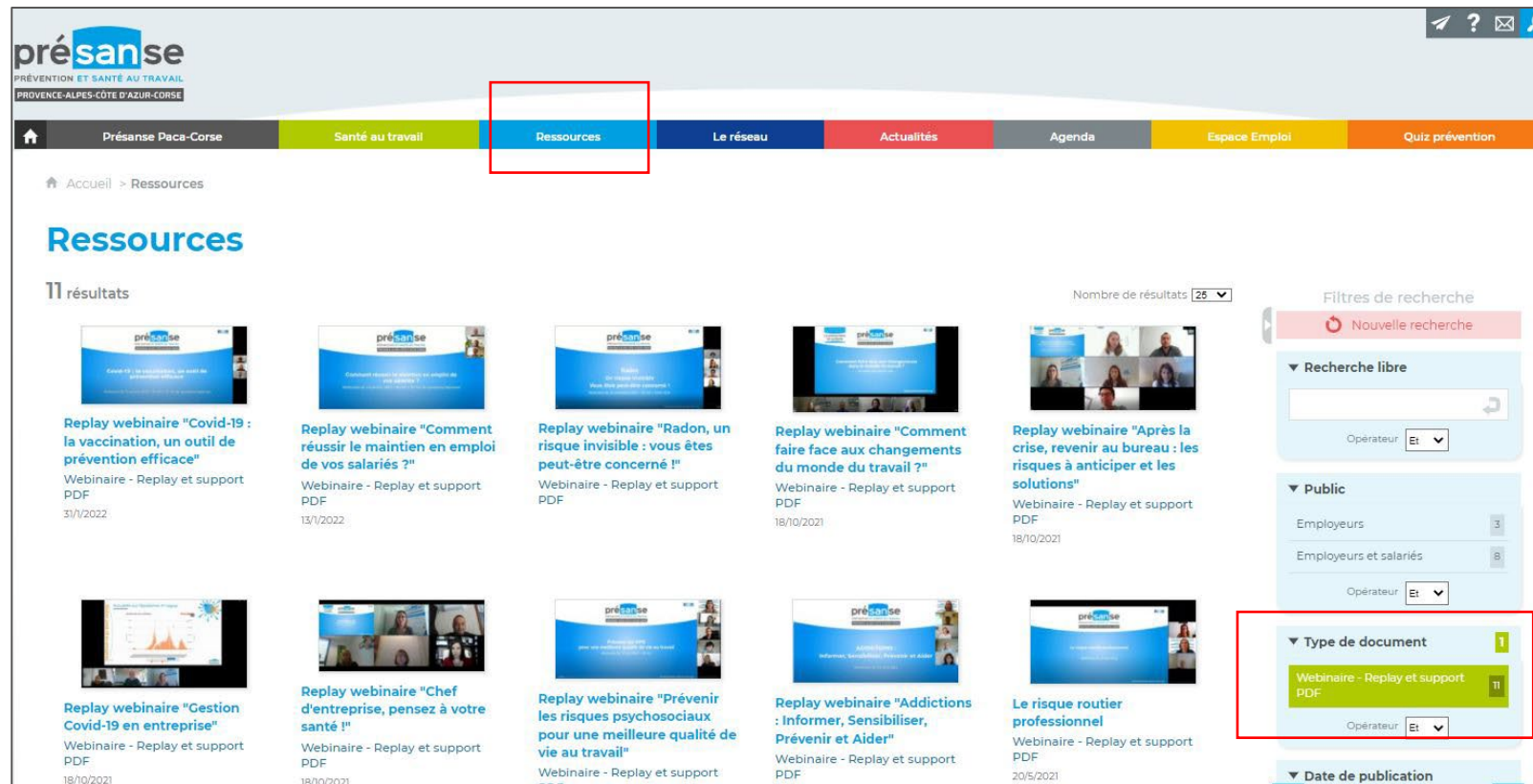
- Les UV sont un **risque professionnel réel surtout pour les travailleurs en extérieur.**
- Les risques liés aux rayonnements artificiels sont néanmoins souvent **sous estimés.**
- Attention aussi aux **facteurs aggravants** (réverbération, altitude).
- Le cancer de la peau est un **risque professionnel réel, fréquent et évitable par des actions de prévention.**
- Ce sont les **conditions et l'organisation du travail (réduction de l'exposition) qui déterminent le niveau de risque au quotidien.** Les EPI ont leur importance mais en dernier recours.

Sources documentaires

- ANSES : Agence Nationale de Sécurité sanitaires de l'alimentation, de l'environnement et du travail
- INCA : Institut National du Cancer
- INRS : Institut National de Recherche et de Sécurité
- Officiel Prévention : Santé et sécurité au travail

Retrouvez replay et support sur notre site web !

- www.presanse-pacacorse.org
- Rubrique « Ressources », filtre « Type de document/Webinaire »



The screenshot displays the 'Ressources' page on the Présanse website. The navigation bar at the top includes 'Présanse Paca-Corse', 'Santé au travail', 'Ressources' (highlighted with a red box), 'Le réseau', 'Actualités', 'Agenda', 'Espace Emploi', and 'Quiz prévention'. The main content area shows 11 search results for 'Ressources'. On the right, the search filters are visible, with 'Type de document' (highlighted with a red box) set to 'Webinaire - Replay et support PDF' (11 results).

Navigation Bar: Accueil > Ressources

Ressources

11 résultats

Nombre de résultats: 25

Filtres de recherche

Nouvelle recherche

Recherche libre

Opérateur Et

Public

Employeurs 3

Employeurs et salariés 8

Opérateur Et

Type de document 11

Webinaire - Replay et support PDF 11

Opérateur Et

Date de publication

Search Results:

- Replay webinaire "Covid-19 : la vaccination, un outil de prévention efficace"
Webinaire - Replay et support PDF
31/1/2022
- Replay webinaire "Comment réussir le maintien en emploi de vos salariés ?"
Webinaire - Replay et support PDF
13/1/2022
- Replay webinaire "Radon, un risque invisible : vous êtes peut-être concerné !"
Webinaire - Replay et support PDF
- Replay webinaire "Comment faire face aux changements du monde du travail ?"
Webinaire - Replay et support PDF
18/10/2021
- Replay webinaire "Après la crise, revenir au bureau : les risques à anticiper et les solutions"
Webinaire - Replay et support PDF
18/10/2021
- Replay webinaire "Gestion Covid-19 en entreprise"
Webinaire - Replay et support PDF
18/10/2021
- Replay webinaire "Chef d'entreprise, pensez à votre santé !"
Webinaire - Replay et support PDF
18/10/2021
- Replay webinaire "Prévenir les risques psychosociaux pour une meilleure qualité de vie au travail"
Webinaire - Replay et support PDF
- Replay webinaire "Addictions : Informer, Sensibiliser, Prévenir et Aider"
Webinaire - Replay et support PDF
- Le risque routier professionnel
Webinaire - Replay et support PDF
20/5/2021

Posez vos questions !

15 minutes de questions/réponses

Retrouvez-nous sur



présanse

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

www.presanse-pacacorse.org

Merci de votre attention !