



- **Basculant axe décalé :** Idéal pour des tâches de bureautique variées. Le siège bascule d'avant en arrière pour assurer une relaxation. La tension est personnalisable en fonction de la morphologie. Dans le cas d'un mécanisme décentré, l'axe de rotation du siège est déplacé vers l'avant, les pieds restent bien en contact avec le sol. 

- **Synchrone :** Idéal pour le travail sur écran. C'est la solution la plus ergonomique. Le dossier et l'assise s'inclinent dans un rapport qui offre toujours un confort optimal. La force de rappel du dossier est réglable de façon à l'adapter à la morphologie et au poids de la personne. Un système anti-retour de sécurité évite tout choc au niveau de la colonne vertébrale. 

### 📍 En fonction de sa morphologie

Tous les individus ont une morphologie différente : chaque siège doit pouvoir se régler selon le poids de l'utilisateur (tension de basculement et blocage du dossier) et selon sa taille (dimensions et réglages du dossier et de l'assise en hauteur et en profondeur).

## 📍 Remarques

Avant achat, le siège devra être testé par l'opérateur.

Lors du renouvellement d'un parc de sièges, il est utile de procéder à des essais prolongés de plusieurs modèles de sièges en situation réelle de travail auprès de plusieurs utilisateurs.

### EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail.

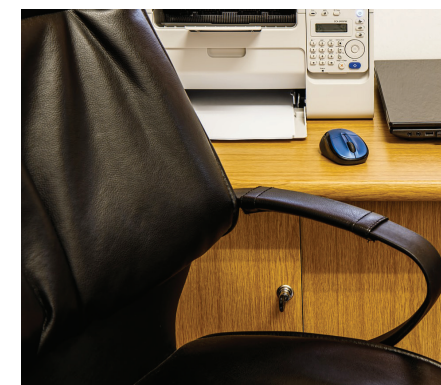
Édition de novembre 2016  
Crédit photo : Pixabay



 [www.presanse.org](http://www.presanse.org)

Qu'est-ce qu'un fauteuil de bureau ergonomique ?

C'est un fauteuil adapté à la morphologie de l'utilisateur et à son activité dans le but de le protéger des contraintes liées à son travail.



 **Présanse**  
Prévention-Santé-Sud-Est  
Association des Services de Santé au Travail Paca-Corse




Si le fauteuil est destiné à une personne présentant une pathologie ou une morphologie atypique, nous vous recommandons de vous adresser à votre médecin du travail pour des préconisations adaptées.

## Le choix d'un siège pour un opérateur se fait :

### En fonction de son activité

Un commercial n'a pas les mêmes contraintes ni besoins qu'un téléopérateur ou un directeur. Le nombre d'heures en position assise et le type de tâches à accomplir (saisie informatique, téléphone, réunion, travail en équipe, concentration, etc.) entrent en compte dans le choix d'un siège. Plus le nombre d'heures en position assise est important, plus le siège doit être confortable, avec des mécanismes permettant un certain dynamisme (mécanisme synchrone, avec réglage en hauteur de l'assise et du dossier).

### Les principaux mécanismes. (Liste non exhaustive)

- Standard** : L'assise est réglable en hauteur par un vérin à gaz. 
- Contact permanent** : Idéal pour les travaux polyvalents. Le dossier suit la personne dans ses mouvements et demeure en contact permanent avec son dos. Il peut aussi être bloqué dans la position choisie. La force de rappel du dossier est réglable de façon à l'adapter à la morphologie et au poids de la personne. L'assise reste fixe. 