

Rencontres santé-travail

LA PRÉVENTION EN ACTIONS



**Du 24 mars au
20 avril 2025**

**Participez à notre défi connecté
sportif et solidaire**

Pour bouger plus et rester en bonne santé !

Bougeons tous ensemble et cumulons des
points au profit du Laboratoire MSC



Défi offert par



La promotion de l'activité physique et sportive auprès des entreprises fait partie de nos missions en tant que service de prévention et de santé au travail (SPST). C'est pourquoi le CMTI06, avec l'appui de son association régionale Présanse Paca-Corse, vous offre ce défi !

Comment ça marche ?

Grâce à l'application SPART, vous allez cumuler des points (des XP) à chaque fois que vous bougez. Non seulement vos pas seront comptabilisés, mais également les activités sportives que vous réalisez. Par exemple, si vous faites 1h de natation, vous pourrez transformer cette activité en XP.

A la fin du défi, grâce à votre participation et au nombre de XP que vous aurez cumulés, Présanse Paca-Corse s'engage à reverser un don au Laboratoire MSC, qui accompagne les patients en rémission de cancer.

Comment s'inscrire ?

- 1 Scannez ce QR Code pour remplir le formulaire de pré-inscription.



Attention, renseignez bien le nom de votre entreprise + à quel service de prévention et de santé au travail interentreprise (SPSTI) votre entreprise est adhérente (c'est le SPSTI CMTI 06 qui vous offre ce défi).

- 2 Une fois la pré-inscription validée, vous recevrez, à partir du 3 mars, un mail de notre partenaire SPART pour télécharger l'application SPART et finaliser l'inscription afin de rejoindre le club Présanse Paca-Corse.

Il vous sera ensuite proposé d'intégrer une équipe : celle de votre entreprise ou celle de votre secteur géographique.

- 3 Jusqu'au 23 mars, vous serez dans un sas et vous n'aurez donc pas accès à toutes les fonctionnalités. C'est normal ! Les points commencent à compter dès le 24 mars et ce, pour un mois de challenge !

En attendant vous pourrez commencer par regarder les tutos sur votre profil pour vous familiariser avec l'application !

Si vous rencontrez un problème pour vous connecter sur SPART : support@spart.life